

7月のランチメニュー



	Monday 三色丼		Tuesday しょうが焼き		Wednesday タラマヨ		Thursday ドライカレー		Friday ナポリタン	
1st Week	1	鉄板豆腐 (たまご豆腐、豚挽き肉)	2	サンドイッチ (ジャム・たまご)	3	チキンライス (シンガポール風)	4	コロッケ	5	五目冷やむぎ (きゅうり、わかめ、卵、 オクラ、フィッシュケーキ)
		春雨とフィッシュボールのスープ		野菜たっぷりのトマトスープ		キャベツのスープ		なすみそ		七タゼリー
		ごはん 果物		ポテトチップス、果物		果物		ごはん、みそ汁、果物		
2nd Week	8	さかな粥	9	きじ丼 (鶏肉)	10	肉と野菜の白湯スープにゆめん (豚肉、野菜、玉子)	11	筑前煮 (豚肉、野菜)	12	Half Day (Light Meal)
		スパゲティーサラダ		ヒジキの五目煮		いんげんのごまあえ		ごはん みそ汁		
		果物		みそ汁、果物		黒糖ゼリー		果物		
3rd Week	15	Replacement	16	だいこんと鶏肉の中華風	17	ごぼうと枝豆だんご	18	チャーハン (カニカマ、卵 チキンソーセージ)	19	ほうとう風うどん (豚肉、野菜)
				たまごとわかめのスープ		きゅうりとわかめの酢の物		ワンタンスープ		さつまいもとパイナップルのゼリー
				ごはん、みそ汁、果物		ごはん、みそ汁、果物		果物		
4th Week	22	三色丼 (豚ひき肉、たまご、いんげん)	23	チキンライス (Japanese Style) (鶏肉、野菜)	24	とりのからあげ	25	たけのこごはん	26	あさりのスープスパゲティ
				切干だいこん		ハウレン草とコーンのソテー		肉じゃが		さつまいもとかぼちゃのサラダ
		みそ汁、果物		みそ汁、果物		ごはん、みそ汁、果物		みそ汁、果物		果物
5th Week	29	ちくわの磯部揚げ	30	しょうが焼き	31	カレーうどん				
		おくらおかか		白和え		ブロッコリーとカニカマのサラダ				
		ごはん、みそ汁、果物		ごはん、みそ汁、果物		杏仁豆腐				

2024年7月

* N1クラスのMorning Teaでは、昼食に支障をきたさない量の野菜を中心とした補食を用意しています。
(ふかし芋、ブロッコリーのマヨネーズ和え・とうもろこし、時折、フルーツや手作りパンケーキなど)

* 食材の仕入れの関係上、メニューを変更する場合があります。ご了承ください。

July Lunch Menu



	Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday	
1st Week	1	Hotplate Tofu	2	Sandwich(Jam & Egg)	3	Chicken Rice (S'pore Style)	4	Croquette	5	Japanese Cold Somen (Cucmber, egg, seaweed, fishcake, lady finger)
		Vermicelli & Fish Ball Soup		Potato Chips		Cabbage Soup		Fried Eggplant w Miso-Sesame Sauce		Jelly
		Rice, Fruit		Tomato Soup, Fruit		Fruit		Rice, Miso Soup, Fruit		
2nd Week	8	Fish Soup with Rice	9	Kiji Bowl	10	Japanese Noodle Soup w Sauteed Sliced Pork & Beansprouts	11	Chikuzenni	12	Half Day (Light Meal) Okonomiyaki
		Spaghetti Salad		Gomoku-ni (Hijiki Salad)		French Bean with Sesame Sauce		Rice, Miso Soup		
		Fruit		Miso Soup, Fruit		Brown Sugar Jelly		Fruit		
3rd Week	15	Replacement	16	Chicken with Japanese Radish	17	Burdock & Edamame Meat Ball	18	Fried Rice (Mixed Veg/Crab Stick)	19	Houtou Noodle
				Egg & Seaweed Soup		Cucumber & Wakame Vinegar Salad		Wonton Soup		Sweet Potato & Pineapple Jelly
				Rice, Miso Soup, Fruit		Rice, Miso Soup, Fruit		Fruit		
4th Week	22	3 Colour Rice (Egg, Veg & Minced Pork)	23	Chicken Rice (Japanese Style)	24	Fried Chicken	25	Bamboo Shoot Rice	26	Spaghetti w Clam Soup
				Kiriboshi Daikon (Dried Japanese Radish)		Vegetable Sauté (Spinach, Corn and Bacon)		Potato & Pork		Sweet Potato & Pumpkin Salad
		Miso Soup, Fruit		Miso Soup, Fruit		Rice, Miso Soup, Fruit		Miso Soup, Fruit		Fruit
5th Week	29	Fried Chikuwa	30	Ginger Pork	31	Curry Udon				
		Lady's Fingers mixed w Bonito Flakes		Shiraae (Spinach, Tofu, Konnyaku)		Crab Meat & Broccoli Salad				
		Rice, Miso Soup, Fruit		Rice, Miso Soup, Fruit		Almond Jelly				

2024年7月

* The menu is subject to changes based on the availability of food ingredients from the suppliers. Thank you for your understanding.

* N1 Morning Tea - is served in a small portioned amount mainly of vegetables like steamed sweet potato, corn, broccoli and sometimes fruits or pancake so as to allow children to enjoy the school lunch.