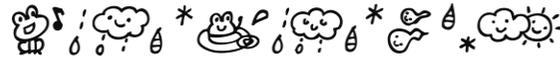


6月のLunch Menu

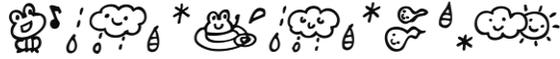


	Monday		Wednesday		Thursday		Friday
1st Week	1 Circuit Breaker	2 チャーハン わかめとたまごのスープ 果物	3 ほうとう風うどん 果物	4 鳥のから揚げ ほうれん草ともやしのとえ物 ごはん みそ汁 果物	5 さかな粥 ブロッコリーとカニカマのサラダ 黒糖ゼリー		
	8 大根と鶏肉の中華風 レンコンスープ ごはん 果物	9 えびと野菜のかき揚げ ごはん みそ汁 果物	10 ミートソーススパゲティ 野菜の甘酢漬け 果物	11 八宝菜 ごはん みそ汁 杏仁豆腐	12 きじ丼 きゅうりとわかめの酢の物 ごはん みそ汁 果物		
3rd Week	15 3色丼 みそ汁 果物	16 しょうがやき 春雨サラダ ごはん、みそ汁、果物	17 冷やしたぬきうどん 果物	18 ハンバーグ きゅうりのカリカリ炒め ごはん、みそ汁、果物	19 チキンライス 切干大根 野菜スープ 果物		
	22 ちくわの磯部揚げ いんげんの胡麻和え ごはん みそ汁 果物	23 具だくさん けんちんうどん 果物	24 チキンライス (シンガポール風) キャベツスープ パイナップルとサツマイモのゼリー	25 ドライカレー コーンスープ 果物	26 サンドイッチ (ジャム) フライドポテト トマトスープ 果物		
5th Week	29 なすとトマトのスパゲティ 野菜と昆布の塩もみサラダ 果物	30 ハムカツ きんぴらごぼう ごはん みそ汁 果物					

2020年6月

- * N1クラスのMorning Teaでは、昼食に支障をきたさない量の野菜を中心とした補食を用意しています。
(ふかし芋、枝豆、ブロッコリーのマヨネーズ和え・とうもろこし。時折、フルーツや手作りパンケーキなど)
- * 食材の仕入れの関係上、メニューを変更する場合があります。ご了承ください。

June Lunch Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1st Week	1 Circuit Breaker	2 Fried Rice Egg & Seaweed Soup Fruit	3 HOUTOU Fruit	4 Fried Chicken Mixed Vegetable (Spinach & Bean sprout) Rice, Miso Soup, Fruit	5 Fish Porridge Crab meet & Broccoli Salad Brown sugar jelly
	8 Chicken with Japanese Radish Lotus Soup Rice, Fruit	9 TEMPURA Rice, Miso Soup, Fruit	10 Spaghetti Bolognese Sweetened pickled vegetable Fruit	11 HAPPOSAI Rice, Miso Soup Almond Jelly	12 KIJI Bowl Cucumber with Vinegar Rice, Miso Soup, Fruit
3rd Week	15 3 Colour Rice Miso Soup Fruit	16 Ginger Pork Vermicelli Salad Rice, Miso Soup, Fruit	17 Cold Udon Fruit	18 Hamburger Steak Vegetable Sauté (Spinach, Corn and Bacon) Rice, Miso Soup, Fruit	19 Chicken Rice (Japanese Style) KIRIBOSHI Vegetable Soup, Fruit
	22 Fried Chikuwa French Bean with Sesame Sauce Rice, Miso Soup, Fruit	23 Vegetable Udon Fruit	24 Chicken Rice (S'pore Style) Cabbage Soup Sweet potato & Pineapple Jelly	25 Dried Curry Corn Soup Fruit	26 Sandwich (Jam) Fried Potato Tomato Soup, Fruit
5th Week	29 Spaghetti (Tomato sauce w Eqplant) Salad with KOMBU Fruit	30 Ham Cutlet KINPIRA (Burdock & carrot) Rice, Miso Soup, Fruit			

June 2020

* The menu is subject to changes based on the availability of food ingredients from the suppliers. Thank you for your understand

* N1 Mornint Tea - is served in a small portioned amount mainly of vegetables like steamed sweet potato, corn, broccoli, edamame and sometimes fruits or pancake so as to allow children to enjoy the school lunch