

# 8月のLunch Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1st Week	1 鉄板豆腐 (たまご豆腐、豚挽き肉) レンコンスープ ごはん、果物	2 あさりのスープスパゲティ さつまいもとかぼちゃのサラダ 果物	3 ハムカツ きんぴら ごはん、みそ汁、果物	4 八宝菜(えび、豚肉、野菜) ごはん、みそ汁 果物	5 ナショナルデーランチ
	8 EIS Holiday	9 National Day	10 EIS Holiday	11 EIS Holiday	12 EIS Holiday
3rd Week	15 EIS Holiday	16 さかな粥(ドリーフィッシュ) スパゲッティサラダ 果物	17 鳥のからあげ ブロッコリーとカニカマのサラダ ごはん、みそ汁、果物	18 ほうとう風うどん (豚肉、野菜) 果物	19 チャーハン (カニカマ、たまご、チキンソーセージ) ワンタンスープ さつまいもとパイナップルのゼリー
	22 三色丼 (鶏挽き肉、卵、いんげん) みそ汁、果物	23 しょうが焼き 白和え ごはん、みそ汁、果物	24 魚フライ(ドリーフィッシュ) ほうれん草とコーンのソテー ごはん、みそ汁、果物	25 きじ丼 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁、果物	26 なすとトマトのスパゲッティ (ベーコン、野菜) 野菜と昆布の塩もみサラダ 果物
5th Week	29 ちくわの磯部揚げ おくらおかか ごはん、みそ汁、果物	30 豆腐とひき肉のドライカレー かぼちゃとパプリカの野菜添え コーンスープ 果物	31 肉と野菜の白湯スープにゆめん (豚肉、野菜、玉子) 杏仁豆腐		

2022年8月

- \* N1クラスのMorning Teaでは、昼食に支障をきたさない量の野菜を中心とした補食を用意しています。  
(ふかし芋、ブロッコリーのマヨネーズ和え・とうもろこし。時折、フルーツや手作りパンケーキなど)
- \* 食材の仕入れの関係上、メニューを変更する場合があります。ご了承ください。

## August Lunch Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>1st Week</b>	1 Hotplate Tofu Lotus Soup Rice, Fruit	2 Spaghetti w Clam Soup Sweet Potato & Pumpkin Salad Fruit	3 Ham Cutlet Kinpira (Burdock & Carrot) Rice, Miso Soup, Fruit	4 Happosai (Prawn, Pork, Veg) Rice, Miso Soup, Fruit	5 National Day Lunch
<b>2nd Week</b>	8 EIS Holiday	9 National Day	10 EIS Holiday	11 EIS Holiday	12 EIS Holiday
<b>3rd Week</b>	15 EIS Holiday	16 Fish Porridge Spaghetti Salad Fruit	17 Fried Chicken Crab Meat & Broccoli Salad Rice, Miso Soup, Fruit	18 Houtou Noodle Fruit	19 Fried Rice (Mixed Veg/Crab Stick) Wonton Soup Sweet Potato & Pineapple Jelly
<b>4th Week</b>	22 3 Colour Rice (Egg, Veg & Minced Pork) Miso Soup, Fruit	23 Ginger Pork Shiraae (Spinach, Tofu, Konnyaku) Rice, Miso Soup, Fruit	24 Fried Fish Vegetable Sauté (Spinach, Corn and Bacon) Rice, Miso Soup, Fruit	25 Kiji Bowl Cucumber & Wakame Vinegar Salad Miso Soup, Fruit	26 Spaghetti (Tomato Sauce w Eggplant) Salad with Kombu Fruit
<b>5th Week</b>	29 Fried Chikuwa Lady's Fingers mixed w Bonito Flakes Rice, Miso Soup, Fruit	30 Dry Curry w Sauteed Pumpkin & Bell Peppers Corn Soup Fruit	31 Japanese Noodle Soup w Sauteed Sliced Pork & Beansprouts Almond Jelly		

2022年8月

\* The menu is subject to changes based on the availability of food ingredients from the suppliers. Thank you for your understanding.

\* N1 Morning Tea - is served in a small portioned amount mainly of vegetables like steamed sweet potato, corn, broccoli and sometimes fruits or pancake so as to allow children to enjoy the school lunch.