

9月のランチメニュー



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1st Week					1 EIS Holiday
2nd Week	4 EIS Holiday	5 コロケ ほうれん草とコーンのソテー ごはん、みそ汁、果物	6 たけのごはん 肉じゃが みそ汁、果物	7 きじ丼（鶏肉） ヒジキの五目煮 みそ汁、果物	8 ミートソーススパゲティ（合挽肉、ベーコン、野菜） 野菜の甘酢漬け 黒糖ゼリー
3rd Week	11 さかな粥 スパゲティーサラダ 果物	12 チキンライス（Japanese Style）（鶏肉、野菜） 切干だいこん みそ汁、果物	13 チャーハン（カニカマ、卵、チキンソーセージ） ワンタンスープ 果物	14 冷やしたぬきうどん（わかめ、きゅうり、卵、あげだま、フィッシュケーキ） 杏仁豆腐	15 とりのからあげ きゅうりとわかめの酢の物 ごはん、みそ汁、果物
4th Week	18 マーボー豆腐丼 春雨とフィッシュボールのスープ 果物	19 ごぼうと枝豆だんご ほうれん草ともやしのあえもの ごはん、みそ汁、果物	20 スパゲッティナポリタン（チキンソーセージ、野菜） 野菜と昆布の塩もみサラダ 果物	21 カレーライス コールスロー 果物	22 八宝菜（えび、豚肉、野菜） レンコンのスープ ごはん、果物
5th Week	25 Replacement	26 だいこんと鶏肉の中華風 たまごとわかめのスープ ごはん、果物	27 サンドイッチ（ジャム、ツナ） ポテトチップス 野菜たっぷりのトマトスープ、果物	28 しょうが焼き 白和え ごはん、みそ汁、果物	29 ほうとう風うどん（豚肉、野菜） さつまいもとパイナップルのゼリー

2023年9月

- * N1クラスのMorning Teaでは、昼食に支障をきたさない量の野菜を中心とした補食を用意しています。（ふかし芋、ブロッコリーのマヨネーズ和え・とうもろこし、時折、フルーツや手作りパンケーキなど）
- * 食材の仕入れの関係上、メニューを変更する場合があります。ご了承ください。

September Lunch Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1st Week					1 EIS Holiday
2nd Week	4 EIS Holiday	5 Croquette Vegetable Sauté (Spinach, Corn and Bacon) Rice, Miso Soup, Fruit	6 Bamboo Shoot Rice Potato & Pork Miso Soup, Fruit	7 Kiji Bowl Gomoku-ni (Hijiki) Miso Soup, Fruit	8 Spaghetti Bolognese Sweetened Pickled Vegetable Brown Sugar Jelly
3rd Week	11 Fish Porridge Spaghetti Salad Fruit	12 Chicken Rice (Japanese Style) Kiriboshi Daikon (Dried Japanese Radish) Miso Soup, Fruit	13 Fried Rice(Mixed Veg/Crab Stick) Wanton Soup Fruit	14 Cold Udon w Sliced Fishcake, Egg & Cucumber Almond Jelly	15 Fried Chicken Cucumber & Wakame Vinegar Salad Rice, Miso Soup, Fruit
4th Week	18 Ma-bo- Tofu bowl Vermicelli & Fish Ball Soup Fruit	19 Burdock & Edamame Meat Ball Mixed Vegetable (Spinach & Bean Sprouts) Rice, Miso Soup, Fruit	20 Spaghetti Napolitano Salad with Kombu Fruit	21 Curry Rice Coleslaw Fruit	22 Happosai (Prawn, Pork, Veg) Lotus Soup Rice, Fruit
5th Week	25 Replacement	26 Chicken with Japanese Radish Egg & Seaweed Soup Rice, Fruit	27 Sandwich(Jam & Tuna) Potato Chips Tomato Soup, Fruit	28 Ginger Pork Shiraae(Spinach, Tofu, Konnyaku) Rice, Miso Soup, Fruit	29 Houtou Noodle Sweet Potato & Pineapple Jelly

2023年9月

* The menu is subject to changes based on the availability of food ingredients from the suppliers. Thank you for your understanding.

* N1 Morning Tea - is served in a small portioned amount mainly of vegetables like steamed sweet potato, corn, broccoli and sometimes fruits or pancake so as to allow children to enjoy the school lunch.