


10月のランチメニュー




	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1st Week	2 鉄板豆腐 (たまご豆腐、豚挽き肉) 春雨とフィッシュボールのスープ ごはん 果物	3 とりのからあげ きゅうりとわかめの酢の物 ごはん、みそ汁、果物	4 あさりのスープスパゲティ さつまいもとかぼちゃのサラダ 果物	5 Children's Day Menu	6 EIS Holiday
	9 大根と鶏肉の中華風 わかめとたまごのスープ ごはん、果物	10 肉と野菜の白湯スープにゆうめん (豚肉、野菜、玉子) 果物	11 チキンライス (シンガポール風) キャベツのスープ 杏仁豆腐	12 さかなフライ きゅうりのカリカリ炒め ごはん、みそ汁、果物	13 しょうが焼き 白和え ごはん、みそ汁、果物
3rd Week	16 三色丼 (鶏挽き肉、卵、いんげん) みそ汁、果物	17 ハムカツ きんぴら ごはん、みそ汁、果物	18 筑前煮 (豚肉、野菜) ごはん みそ汁 果物	19 きじ丼 ひじきの五目煮 みそ汁、果物	20 なすとトマトのスパゲッティ (ベーコン、野菜) 野菜の甘酢漬け 果物
	23 さかな粥 (ドリーフィッシュ) スパゲティサラダ 果物	24 れんこんだんご ナムル 果物	25 カレーうどん 果物	26 チャーハン (カニカマ、卵 チキンソーセージ) ワンタンスープ さつまいもとパイナップルのゼリー	27 サンドイッチ (ジャム、たまご) ポテトチップス 野菜たっぷりのトマトスープ、果物
5th Week	30 ちくわの磯部揚げ おくらおかか ごはん、みそ汁、果物	31 Halloween Menu			

2023年10月

- * N1クラスのMorning Teaでは、昼食に支障をきたさない量の野菜を中心とした補食を用意しています。
(ふかし芋、ブロッコリーのマヨネーズ和え・とうもろこし、時折、フルーツや手作りパンケーキなど)
- * 食材の仕入れの関係上、メニューを変更する場合があります。ご了承ください。

October Lunch Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1st Week	2 Hotplate Tofu Vermicelli & Fish Ball Soup Rice, Fruit	3 Fried Chicken Cucumber & Wakame Vinegar Salad Rice, Miso Soup, Fruit	4 Spaghetti w Clam Soup Sweet Potato & Pumpkin Salad Fruit	5 Children's Day Menu	6 EIS Holiday
2nd Week	9 Chicken with Japanese Radish Egg & Seaweed Soup Rice, Fruit	10 Japanese Noodle Soup w Sauteed Sliced Pork & Beansprouts Fruit	11 Chicken Rice (S'pore Style) Cabbage Soup Almond Jelly	12 Fried Fish Stir-fried Cucumber & Bacon Rice, Miso Soup, Fruit	13 Ginger Pork Shiraae (Spinach, Tofu, Konnyaku) Rice, Miso Soup, Fruit
3rd Week	16 3 Colour Rice (Egg, Veg & Minced Pork) Miso Soup, Fruit	17 Ham Cutlet Kinpira (Burdock & Carrot) Rice, Miso Soup, Fruit	18 Chikuzenni Rice, Miso Soup, Fruit	19 Kiji Bowl Gomoku-ni (Hijiki Salad) Miso Soup, Fruit	20 Spaghetti (Tomato Sauce w Eggplant) Sweetened Pickled Vegetable Fruit
4th Week	23 Fish Porridge Spaghetti Salad Fruit	24 Meat & Lotus Ball Namuru (Spinach & Bean Sprouts) Fruit	25 Curry Udon Fruit	26 Fried Rice (Mixed Veg/Crab Stick) Wonton Soup Sweet Potato & Pineapple Jelly	27 Sandwich(Jam & Egg) Potato Chips Tomato Soup, Fruit
5th Week	30 Fried Chikuwa Lady's Fingers mixed w Bonito Flakes Rice, Miso Soup, Fruit	31 Halloween Menu			

2023年10月

* The menu is subject to changes based on the availability of food ingredients from the suppliers. Thank you for your understanding.

* N1 Morning Tea - is served in a small portioned amount mainly of vegetables like steamed sweet potato, corn, broccoli and sometimes fruits or pancake so as to allow children to enjoy the school lunch.