

11月のランチメニュー




	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1st Week			1 たけのこごはん 肉じゃが みそ汁、果物	2 魚の酢豚風 (ドリーフィッシュ) ナムル ごはん、みそ汁、果物	3 ハンバーグ (合いびき肉) ポテトサラダ ごはん、みそ汁、果物
2nd Week		6 マーボー豆腐丼 春雨とフィッシュボールのスープ 果物	7 具だくさんけんちんうどん (鶏肉、野菜) 果物	8 チャーハン (カニカマ、卵 チキンソーセージ) ワンタンスープ 果物	9 きじ丼 ひじきの五目煮 みそ汁、果物
3rd Week	13 Replacement (Deepavali)	14 三色丼 (鶏挽き肉、卵、いんげん) みそ汁 果物	15 カレーライス (鶏肉、野菜) コールスロー 果物	16 たらのマヨクリーム 春雨サラダ ごはん、みそ汁、果物	17 スパゲッティナポリタン (チキンソーセージ、野菜) 野菜と昆布の塩もみサラダ 黒糖ゼリー
4th Week	20 だいこんと鶏肉の中華風 たまごとわかめのスープ ごはん、みそ汁、果物	21 冷やしためきうどん (わかめ、きゅうり、卵、あげだま、フィッシュケーキ) さつまいもとパイナップルのゼリー	22 ごぼうと枝豆だんご ほうれん草ともやしのあえもの ごはん、みそ汁、果物	23 八宝菜 (えび、豚肉、野菜) ごはん、みそ汁 果物	24 チキンライス (Japanese Style) (鶏肉、野菜) 切干だいこん みそ汁、果物
5th Week	27 さかな粥 (ドリーフィッシュ) スパゲティサラダ 果物	28 とりのからあげ きゅうりとわかめの酢の物 ごはん、みそ汁、果物	29 サンドイッチ (ジャム、ツナ) ポテトチップス 野菜たっぷりのトマトスープ、果物	30 肉と野菜の白湯スープにゅうめん (豚肉、野菜) 杏仁豆腐	

2023年11月

- * N1クラスのMorning Teaでは、昼食に支障をきたさない量の野菜を中心とした補食を用意しています。(ふかし芋、ブロッコリーのマヨネーズ和え・とうもろこし、時折、フルーツや手作りパンケーキなど)
- * 食材の仕入れの関係上、メニューを変更する場合があります。ご了承ください。

November Lunch Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1st Week			1 Bamboo Shoot Rice Potato & Pork Miso Soup, Fruit	2 Sweet & Sour Fish Namuru (Spinach & Bean Sprouts) Rice, Miso Soup, Fruit	3 Hamburger Steak Potato Salad Rice, Miso Soup, Fruit
2nd Week	6 Ma-bo- Tofu bowl Vermicelli & Fish Ball Soup Fruit	7 Vegetable Udon Fruit	8 Fried Rice (Mixed Veg/Crab Stick) Wanton Soup Fruit	9 Kiji Bowl Gomoku-ni (Hijiki Salad) Miso Soup, Fruit	10 Ginger Pork Shiraae(Spinach, Tofu, Konnyaku) Rice, Miso Soup, Fruit
3rd Week	13 Replacement (Deepavali)	14 3 Colour Rice (Egg, Veg & Minced Pork) Miso Soup, Fruit	15 Curry Rice Coleslaw Fruit	16 Cod Fish w Mayonnaise Sauce Vermicelli Salad Rice, Miso Soup, Fruit	17 Spaghetti Napolitano Salad with Kombu Brown Sugar Jelly
4th Week	20 Chicken with Japanese Radish Egg & Seaweed Soup Rice, Miso Soup, Fruit	21 Cold Udon w Sliced Fishcake, Egg & Cucumber Sweet Potato & Pineapple Jelly	22 Burdock & Edamame Meat Ball Mixed Vegetable (Spinach & Bean Sprouts) Rice, Miso Soup, Fruit	23 Happosai (Prawn, Pork, Veg) Rice, Miso Soup, Fruit	24 Chicken Rice(Japanese Style) Kiriboshi Daikon (Dried Japanese Radish) Miso Soup, Fruit
5th Week	27 Fish Porridge Spaghetti Salad Fruit	28 Fried Chicken Cucumber & Wakame Vinegar Salad Rice, Miso Soup, Fruit	29 Sandwich(Jam & Tuna) Potato Chips Tomato Soup, Fruit	30 Japanese Noodle Soup w Sauteed Sliced Pork & Beansprouts Almond Jelly	

2023年11月

* The menu is subject to changes based on the availability of food ingredients from the suppliers. Thank you for your understanding.

* N1 Morning Tea - is served in a small portioned amount mainly of vegetables like steamed sweet potato, corn, broccoli and sometimes fruits or pancake so as to allow children to enjoy the school lunch.