

12月のランチメニュー



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1st Week					1 きじ丼 (鶏肉) ヒジキの五目煮 みそ汁、果物
2nd Week	4 Replacement	5 鉄板豆腐 (たまご豆腐、豚挽き肉) 春雨とフィッシュボールのスープ ごはん 果物	6 しょうが焼き 白和え ごはん、みそ汁、果物	7 ほうとう風うどん (豚肉、野菜) 果物	8 コロッケ なすみそ ごはん、みそ汁、果物
3rd Week	11 大根と鶏肉の中華風 わかめとたまごのスープ ごはん、果物	12 あさりのスープスパゲティ さつまいもとかぼちゃのサラダ 黒糖ゼリー	13 とりのからあげ きゅうりとわかめの酢の物 ごはん、みそ汁、果物	14 チャーハン (カニカマ、卵 チキンソーセージ) ワンタンスープ 果物	15 K2 Camp
4th Week	18 三色丼 (鶏挽き肉、卵、いんげん) みそ汁 果物	19 チキンライス (シンガポール風) れんこんのスープ 果物	20 ミートソーススパゲティ (合挽肉、ベーコン、野菜) 野菜の甘酢漬け 果物	21 八宝菜 (えび、豚肉、野菜) 冬瓜のスープ ごはん、果物	22 Christmas Menu
5th Week	25 EIS Holiday	26 EIS Holiday	27 EIS Holiday	28 EIS Holiday	29 EIS Holiday

2023年12月

- * N1クラスのMorning Teaでは、昼食に支障をきたさない量の野菜を中心とした補食を用意しています。(ふかし芋、ブロッコリーのマヨネーズ和え・とうもろこし、時折、フルーツや手作りパンケーキなど)
- * 食材の仕入れの関係上、メニューを変更する場合があります。ご了承ください。

December Lunch Menu



	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1st Week				Japanese Noodle Soup	1 Kiji Bowl Gomoku-ni (Hijiki Salad) Miso Soup, Fruit
2nd Week	4 Replacement	5 Hotplate Tofu Vermicelli & Fish Ball Soup Rice, Fruit	6 Ginger Pork Shiraae (Spinach, Tofu, Konnyaku) Rice, Miso Soup, Fruit	7 Houtou Noodle Fruit	8 Croquette Fried Eggplant w Miso-Sesame Sauce Rice, Miso Soup, Fruit
3rd Week	11 Chicken with Japanese Radish Egg & Seaweed Soup Rice, Fruit	12 Spaghetti w Clam Soup Sweet Potato & Pumpkin Salad Brown Sugar Jelly	13 Fried Chicken Cucumber & Wakame Vinegar Salad Rice, Miso Soup, Fruit	14 Fried Rice (Mixed Veg/Crab Stick) Wonton Soup Fruit	15 K2 Camp
4th Week	18 3 Colour Rice (Egg, Veg & Minced Pork) Miso Soup, Fruit	19 Chicken Rice (S'pore Style) Lotus Soup Fruit	20 Spaghetti Bolognese Sweetened Pickled Vegetable Fruit	21 Happosai (Prawn, Pork, Veg) Winter Melon Soup Rice, Fruit	22 Christmas Menu
5th Week	25 EIS Holiday	26 EIS Holiday	27 EIS Holiday	28 EIS Holiday	29 EIS Holiday

2023年12月

* The menu is subject to changes based on the availability of food ingredients from the suppliers. Thank you for your understanding.

* N1 Morning Tea - is served in a small portioned amount mainly of vegetables like steamed sweet potato, corn, broccoli and sometimes fruits or pancake so as to allow children to enjoy the school lunch.