

1月のランチメニュー




	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1st Week	1 New Years Day	2 EIS Holiday	3 EIS Holiday	4 EIS Holiday	5 EIS Holiday
2nd Week	8 マーボー豆腐丼 春雨とフィッシュボールのスープ 果物	9 とりのからあげ きゅうりとわかめの酢の物 ごはん、みそ汁、果物	10 しょうが焼き 白和え ごはん、みそ汁、果物	11 筑前煮（鶏肉、野菜） ごはん みそ汁 果物	12 スパゲッティナポリタン （チキンソーセージ、野菜） 野菜と昆布の塩もみサラダ さつまいもとパイナップルのゼリー
3rd Week	15 EIS Holiday	16 さかな粥（ドリーフィッシュ） スパゲティサラダ 果物	17 チキンライス（Japanese Style） （鶏肉、野菜） 切干だいこん みそ汁、果物	18 具だくさんけんちんうどん （鶏肉、野菜） 果物	19 ハムカツ なすみそ ごはん、みそ汁、果物
4th Week	22 たらのマヨクリーム ナムル ごはん、みそ汁、果物	23 ハヤシライス コールスロー 果物	24 冷やしたぬきうどん （わかめ、きゅうり、卵、 あげだま、フィッシュケーキ） 杏仁豆腐	25 チャーハン（カニカマ、卵 チキンソーセージ） ワンタンスープ 果物	26 サンドイッチ（ジャム、ツナ） ポテトチップス 野菜たっぷりのトマトスープ、果物
5th Week	29 ちくわの磯部揚げ おくらおかか ごはん、みそ汁、果物	30 なすとトマトのスパゲッティ （ベーコン、野菜） 野菜の甘酢漬け 黒糖ゼリー	31 ハンバーグ（合挽き肉） ポテトサラダ ごはん、みそ汁、果物		

2024年1月

* N1クラスのMorning Teaでは、昼食に支障をきたさない量の野菜を中心とした補食を用意しています。
（ふかし芋、ブロッコリーのマヨネーズ和え・とうもろこし、時折、フルーツや手作りパンケーキなど）

* 食材の仕入れの関係上、メニューを変更する場合があります。ご了承ください。

January Lunch Menu

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1st Week	1 New Years Day	2 EIS Holiday	3 EIS Holiday	4 EIS Holiday	5 EIS Holiday
2nd Week	8 Ma-bo- Tofu bowl Vermicelli & Fish Ball Soup Fruit	9 Fried Chicken Cucumber & Wakame Vinegar Salad Rice, Miso Soup, Fruit	10 Ginger Pork Shiraae (Spinach, Tofu, Konnyaku) Rice, Miso Soup, Fruit	11 Chikuzenni Rice, Miso Soup Fruit	12 Spaghetti Napolitano Salad with Kombu Sweet Potato & Pineapple Jelly
3rd Week	15 EIS Holiday	16 Fish Porridge Spaghetti Salad Fruit	17 Chicken Rice (Japanese Style) Kiriboshi Daikon (Dried Japanese Radish) Miso Soup, Fruit	18 Vegetable Udon Fruit	19 Ham Cutlet Fried Eggplant w Miso-Sesame Sauce Rice, Miso Soup, Fruit
4th Week	22 Cod Fish w Mayonnaise Sauce Namuru (Spinach & Bean Sprouts) Rice, Miso Soup, Fruit	23 Hayashi Rice Coleslaw Fruit	24 Cold Udon w Sliced Fishcake, Egg & Cucumber Almond Jelly	25 Fried Rice (Mixed Veg/Crab Stick) Wonton Soup Fruit	26 Sandwich (Jam & Tuna) Potato Chips Tomato Soup, Fruit
5th Week	29 Fried Chikuwa Lady's Fingers mixed w Bonito Flakes Rice, Miso Soup, Fruit	30 Spaghetti (Tomato Sauce w Eggplant) Sweetened Pickled Vegetable Brown Sugar Jelly	31 Hamburger Steak Potato Salad Rice, Miso Soup, Fruit		

2024年1月

* The menu is subject to changes based on the availability of food ingredients from the suppliers. Thank you for your understanding.

* N1 Morning Tea - is served in a small portioned amount mainly of vegetables like steamed sweet potato, corn, broccoli and sometimes fruits or pancake so as to allow children to enjoy the school lunch.